

TBH - Turnplan

Tag & Uhrzeit	Sportangebot	Übungsleiter	Telefon/Mail	Ort
Montag				
16:00 – 17:00	Kinderturnen 4 bis 6 Jahre	Angelika Schnippering Beatrix Gessner	02192-7246 015734775167	TBH
17:00 – 18:00	Kinderturnen 4 bis 6 Jahre	Angelika Schnippering Beatrix Gessner	02192-7246 015734775167	TBH
17:00 – 19:30	Badminton Jugend	Heike Thiel	0176 30129329	MZH
18:00 – 19:00	Jumping-Fitness	Theresa Berg Jennifer Hindrichs	017660814832 01727945665	TBH
19:30 – 22:00	Volleyball Mix II	Thomas Knecht	02192-83111	MZH
19:45 – 22:00	JederMann Fitness Rücken	Jörg Fidorra	015221918343	MZH
19:00 – 20:00	Frauengymnastik	Angelika Schnippering Lisa Kilian	02192-7246	TBH
19:30 – 20:30	Workout-Fitness	Patricia Knecht	015752545460	MZH
20:00 – 22:00	Tischtennis Damen und Herren	Marcel Kämmerich Sven Albrecht	0152-28671772 0179-7548900	TBH
Dienstag				
08:30 – 09:30	Wirbelsäulengymnastik	Angelika Schnippering	02192-7246	TBH
16:00 – 17:00	Kinderturnen ab 6 Jahre	Kerstin Lewak-Wolter Stephanie Schnippering	02192-853753 02192-79149333	TBH
18:00 – 19:00	Zumba	Melani Bakhat	01523415481	TBH
19:00 – 20:00	Jumping-Fitness	Melani Bakhat	01523415481	TBH
19:30 – 20:30	Wirbelsäulengymnastik	Angelika Schnippering	02192-7246	RTH
20:00 – 22:00	Volleyball Mix I Leistung	Vahid Mobini Christop Czarsinsky	015112546901 01607110800	TBH
Mittwoch				

15:00 – 16:00	Wirbelsäulengymnastik	Angelika Schnippering	02192-7246	TBH
17:30 – 19:00	Frauengymnastik	Bettina Breidenbach	02192-82407	TBH
18:00 – 19:00	Badminton Jugend	Heike Thiel	0176 30129329	MZH
19:00 – 21:45	Badminton	Heike Thiel	0176 30129329	MZH
19:00 – 20:00	Yoga-Fitness	Michelle Wolter	michelle-wolter@t-online.de	TBH
20:00 – 22:00	Bogenschießen	Michael Wolter	02192-853753	TBH
Donnerstag				
09:00 –	Nordic Walking	Erwin Graumann	02192-5651	TBH
15:00 – 16:00	Eltern - Kind 1,5 bis 4 Jahre	Janine Kneib	01727250058	TBH
16:00 – 17:00	Eltern - Kind 1,5 bis 4 Jahre	Daniel Buss Anna Kugler	015115732136 01726339918	TBH
17:00 - 18:00	Eltern - Kind 1,5 bis 4 Jahre	Anna Kugler Mareike Strombach Sandra Cikara	01726339918 01738162639	TBH
18:00 - 19:00	Xtreme Hip Hop	Melani Bakhat	01523415481	TBH
19:00 – 22:00	Tischtennis Damen und Herren	Sven Linder Christian Boldt	015735385370 01732867180	TBH
Freitag				
09:30 – 10:30	Eltern - Kind 1,5 bis 4 Jahre	Constanze Werth Janine Kneib	01743287524 01727250058	TBH
10:30 – 11:30	Krabbelgruppe 3 M. – 1,5 Jahre	Constanze Werth Janine Kneib	01743287524 01727250058	TBH
16:00 – 17:00	Jumping-Fitness	Tatjana Ivanusic	017682260784	TBH
17:00 – 18:00	Jumping-Fitness	Tatjana Ivanusic	017682260784	TBH
18:00 – 22:00	Volleyball jeden 1. u. 3. Freitag	Martina Lindenau	02192-932348	TBH
18:00 – 22:00	Bogenschießen j. 2. u. 4. Freitag	Michael Wolter	02192-853753	TBH
18:00 – 21:45	Badminton	Jan von Palubitzki	01738556323	MZH